

# LES RÉFLEXES ÉCONOMES



- Ne laissez **pas allumé 24h/24** votre ordinateur si vous ne vous en servez pas.
- Éteignez l'écran si vous ne vous en servez pas pendant **plus d'un quart d'heure**, il supporte très bien les extinctions et allumages répétés !
- Éteignez l'imprimante jet d'encre entre deux impressions, puisqu'elle n'a pas besoin de préchauffage.
- **Débranchez la prise** de l'ordinateur pour l'éteindre totalement. Un ordinateur éteint mais encore branché continue à consommer de l'électricité.
- **15 à 50 équipements par foyer sont en veille**. Eteindre les appareils en veille permet de faire de substantielles économies (**jusqu'à 10% de notre facture d'électricité !**), mais aussi de préserver le matériel.
- Utilisez des **multiprises à interrupteur** qui permettent de brancher plusieurs appareils ensemble et de les éteindre tous en même temps.
- Ne pas laisser brancher les batteries des téléphones plus que nécessaire
- **Baissez la température d'1°C** permet de réduire sa facture d'environ **7 %**.
- Adaptez l'éclairage de votre pièce au cours de la journée, même avec des ampoules LED, une lumière en plein jour consomme



## Pour en savoir plus sur les façons d'agir au quotidien :

- <https://www.precarite-energie.org/wp-content/uploads/2021/06/guide-pratique-reduire-facture-electricite.pdf>
- <https://librairie.ademe.fr/cadic/250/infographie-comment-teletravailler-leger.pdf?modal=false>
- <https://librairie.ademe.fr/cadic/2351/guide-pratique-face-cachee-numerique.pdf?modal=false>



AGENCE  
NATIONALE  
DE LA COHÉSION  
DES TERRITOIRES

Le volontariat territorial en administration

Contrat de relance et de  
transition écologique

