

## Réaliser vos achats du quotidien en toute sobriété

Le PETR du Briançonnais, des Ecrins, du Guillestrois et du Queyras vous propose quelques idées d'actions et des conseils pour cela.



### Comment Faire ?



- Stocker dans le coffre de la voiture un grand panier, un carton, un grand cabas, une cagette.
- Commencer avec seulement quelques produits, de manière simple et facile (pâtes, riz, oléagineux, légumineuses, fruits et légumes).
- Repérer les lieux de ventes accessibles dans lesquels il est possible de trouver du vrac.



#### Privilégier les achats en vrac tant que possible:



- Avoir ses propres contenants (papiers kraft, bocaux de taille différente, un sac en tissu lavable et réutilisable, le contenant de lessive, la bouteille en verre d'huile d'olive, garder les boîtes d'oeufs...).
- Opter pour les achats à la coupe (shampooing solide, fromage, viande, beurre...).
- Limiter les achats avec trop d'emballages, surtout plastique. Sinon, privilégier les emballages verre ou carton...(recyclables).



#### Éviter le gaspillage:

- De plus en plus de commerces font des réductions sur les produits dont la date de péremption approche ou sur les produits à consommer très rapidement. (Via par exemple, To Good To Go).
- Trier les biodéchets ou les cuisiner (il existe une multitude de recettes pour éviter de jeter ses biodéchets), sinon les mettre au compost.
- Acheter les quantités nécessaires, sinon il est toujours possible de les congeler ou bien de les donner à des proches par exemple.



Plus d'informations sur le site du PETR : <https://paysgrandbrianconnais.fr> et en contactant : [crte@paysgrandbrianconnais.fr](mailto:crte@paysgrandbrianconnais.fr) ou 06 74 05 00 09